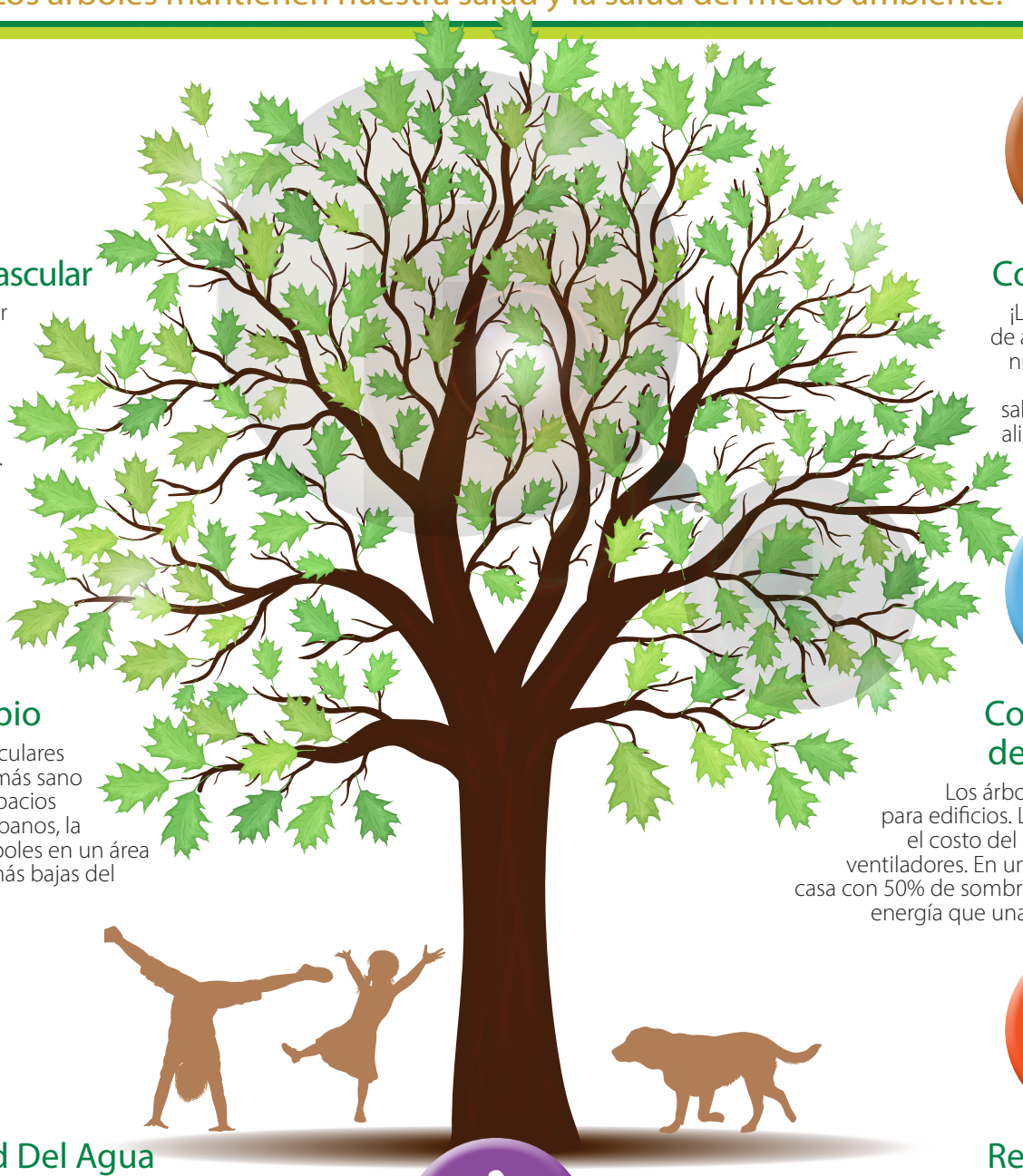
Los Beneficios de Los Árboles

Los árboles mantienen nuestra salud y la salud del medio ambiente.



Salud Cardiovascular

Pasar tiempo alrededor de los árboles puede reducir las hormonas relacionadas al estrés— el cortisol y la adrenalina—y puede bajar la presión arterial.

Comida Sana

¡Las frutas y nueces de árboles contienen nutrición beneficial para mantenerse saludable y proveen alimento para fauna también!

Aire Más Limpio

Las hojas filtran particulares del aire. Por esto, es más sano hacer ejercicio en espacios verdes. En lugares urbanos, la presencia de más árboles en un área se asocia con tasas más bajas del asma en los niños.

Conservación de La Energía

Los árboles crean sombra para edificios. La sombra reduce el costo del acondicionador y ventiladores. En un día caliente, una casa con 50% de sombra usa 14% menos energía que una casa sin sombra.

Mejor Calidad Del Agua

Cuando hay lluvia las raíces del árbol reducen la velocidad de aguas pluviales y reducen la tierra y los nutrientes que pueden fluir en las vías fluviales. Solo un árbol maduro puede interceptar 500 a 760 galones de agua cada año.

Reducción de Temperaturas Extremas

Arboles ayudan refrescar a las superficies en una ciudad y reducen el riesgo de golpe de calor. En un estudio, áreas cubiertas con 5% o más de árboles tuvieron una reducción de 80% de llamadas emergencias relacionados al calor.

Mejor Calidad de Vida

Los árboles crean espacios hermosos y buenos para vivir, trabajar, y jugar. ¡En la presencia de más árboles en su comunidad, mantenerse saludable y feliz es fácil!

Mejor Salud y Bienestar

Pacientes expuestos a árboles y jardines recuperan más rápido. Madres nuevas que viven cerca del bosque o árboles son más propensas a dar a luz a bebes de un peso sano.

Aprovechamiento de Madera Local

Cuando hay árboles en un barrio o comunidad que necesitan ser quitado, se puede usar la madera para hacer muebles, arte, y otros productos para la comunidad.

VIRGINIA DEPARTMENT OF FORESTRY

Virginia Department of Forestry, PST006, 12/2019